



RĀJA YOGA

Meditatie vereist geen enkele toepassing van het denken of enige krachtinspanning.
Zij daalt net zo moeiteloos op je neer als de slaap. Je kunt niet proberen te slapen. Noch kun je proberen te mediteren. Iedere inspanning verhindert haar rustige, stille komst.
Er is geen plaats voor actie en agressie. En actie is altijd agressief.
Meditatie is passieve ontvankelijkheid.
Denken is agressief.
Meditatie is passief.
Wees passief, ontvankelijk, open en kwetsbaar, en wacht.
Het werkelijke wonder gebeurt door te wachten.
Op het moment dat het wachten totaal is, gebeurt Het.

Osho in 'Woorden van Eeuwigheid'.