



# RĀJA YOGA

---

## VOLLE MAAN MEDITATIES 2010.

Ook in 2010 worden de Volle-Maan-Meditaties weer in onze school gehouden op alle zondagen, die het dichtst bij volle maan liggen. Aanvang 9.30 uur. Over de eigenlijke betekenis van Volle-Maan-Meditaties ligt in onze school uitvoerige documentatie. In ieder geval staan de krachtenvelden in verband met ons zonnestelsel, maan en aarde dermate, dat positieve beïnvloeding van de mensheid in relatie tot andere zonnestelsels via meditatie extra mogelijkheden biedt. Over de hele wereld mediteren spirituele groepen met dat doel voor ogen bij volle maan. Het is gemakkelijker te mediteren gedurende de periode van nieuwe maan tot volle maan dan tijdens de omgekeerde fase van volle maan naar nieuwe maan. De eerste helft van de maancyclus is een periode van groei en in zich opnemen; de tweede helft is er een van verwerken en uitdelen. Door met deze cyclische wet rekening te houden zal men geleidelijk werkelijke vorderingen maken.

### Indeling:

- een half uur meditatie
- een stukje inspirerende tekst
- het luisteren naar muziek of mantra zingen
- daarna koffie en thee / gelijkgestemden ontmoeten

*(Wij vragen u per keer Euro 2,50 als tegemoetkoming in de kosten.)*

### Data:

**Zondag 31 januari 2010**  
**Zondag 28 februari 2010**  
**Zondag 28 maart 2010**  
**Zondag 25 april 2010**  
**Zondag 30 mei 2010**  
( juni en juli vervallen wegens vakantie!)

**Zondag 22 augustus 2010**  
**Zondag 26 september 2010**  
**Zondag 24 oktober 2010**  
**Zondag 21 november 2010**  
**Zondag 19 december 2010**

Wij hopen, dat weer velen gebruik maken van deze vorm van **bhakti-yoga** om zo gezamenlijk een positief klimaat te scheppen tot heil van heel de mensheid en Aarde, de zo belangrijke planeet voor grote aantallen zielen, en alle rijken van bestaan. Iedereen is welkom!

### Stichting Rāja Yoga 't Gooi

Jan Th. van Opzeeland  
( Svānanda )