



RĀJA YOGA

VOLLE MAAN MEDITATIES 2012.

Ook in 2012 worden de Volle-Maan-Meditaties weer in onze school gehouden op alle zondagen, die het dichtst bij volle maan liggen. Aanvang 9.30 uur. Over de eigenlijke betekenis van Volle-Maan-Meditaties ligt in onze school uitvoerige documentatie. In ieder geval staan de krachtenvelden in verband met ons zonnestelsel, maan en aarde dermate, dat positieve beïnvloeding van de mensheid in relatie tot andere zonnestelsels via meditatie extra mogelijkheden biedt. Over de hele wereld mediteren spirituele groepen met dat doel voor ogen bij volle maan. Het is gemakkelijker te mediteren gedurende de periode van nieuwe maan tot volle maan dan tijdens de omgekeerde fase van volle maan naar nieuwe maan. De eerste helft van de maancyclus is een periode van groei en in zich opnemen; de tweede helft is er een van verwerken en uitdelen. Door met deze cyclische wet rekening te houden zal men geleidelijk werkelijke vorderingen maken.

Indeling:

- een half uur meditatie
- een stukje inspirerende tekst
- het luisteren naar muziek of mantra zingen
- daarna koffie en thee / gelijk-gestemden ontmoeten

Data:

Zondag	8 januari	2012
Zondag	5 februari	2012
Zondag	11 maart	2012
Zondag	8 april	2012
Zondag	6 mei	2012
Zondag	3 juni	2012

(juli en augustus 2012 vervallen!)

Zondag	2 september	2012
Zondag	30 september	2012
Zondag	28 oktober	2012
Zondag	25 november	2012
Zondag	30 december	2012

Wij vragen u per keer Euro 2,50 als tegemoetkoming in de kosten.

Wij hopen, dat weer velen gebruik maken van deze vorm van **bhakti-yoga** om zo gezamenlijk een positief klimaat te scheppen tot heil van heel de mensheid en Aarde, de zo belangrijke planeet voor grote aantallen zielen, en alle rijken van bestaan. Iedereen is welkom!

Stichting Rāja Yoga 't Gooi